

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>CHITTOLINI ALESSANDRO</b>
Indirizzo	<b>STR. CASTELLINA S.MARIA 49 43019, SORAGNA, ITALIA</b>
Telefono	<b>+39 3473066373</b>
E-mail	<b><a href="mailto:info@alessandrochittolini.it">info@alessandrochittolini.it</a></b>
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	20/12/73

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da Settembre 2010	Titolare di uno studio osteopatico privato, in v. Milani 11, Fidenza (PR)
Da Ottobre 2020	Osteopata presso RESTART Studio massofisioterapico, Massa
Da Ottobre 2023	Docente di corsi post-graduate (Osteopatia pediatrica, Osteopatia in gravidanza) per B-MENTORE, Milano
Ottobre 2019 → Novembre 2025	Docente di Osteopatia Strutturale e Clinica Osteopatica presso ABE.O.S, Bologna
Marzo 2025	Docente di "Anatomia Palpatoria" per CSEN CALABRIA, Catanzaro
Dicembre 2023	Docente di "TRIGGER POINTS" per CSEN CALABRIA, Lamezia Terme
Marzo – Dicembre 2022	Osteopata presso SPARTA PHYSIO LAB, Parma
Dicembre 2021	Docente di "Approccio alle rachialgie" per CSEN CALABRIA, Marcellinara
Aprile - Maggio 2021	Docente a progetto per UNIGE, presso Corso Laurea FISIOTERAPIA, La Spezia
Ottobre 2018 → Giugno 2020	Responsabile dipartimenti Osteopatia Pediatrica e Viscerale, I.O.A., Milano
Ottobre 2017 → Giugno 2019	Docente di Osteopatia Mio-fasciale presso EDUCAM S.O.I., Roma
Marzo 2016 → Ottobre 2018	Docente di Osteopatia per Tecnobody Academy in Cina, Lianyungang & Changsha
Settembre 2016 → Giugno 2018	Osteopata per ABF (basket maschile cat. C Gold), Fidenza
Marzo 2016	Docente di "Anatomia Palpatoria" per CSEN CALABRIA, Marcellinara
Aprile 2014 → Novembre 2015	Docente di Osteopatia presso Take Care Chinese Academy, Lianyungang & Changsha (China)
Ottobre 2010 → Giugno 2015	Docente di Osteopatia strutturale e pediatrica presso TCIO; responsabile corpo assistenti
Gennaio 2010 → Giugno 2013	Osteopata e responsabile infortuni per BORGO VOLLEY, Fidenza
Agosto 2007 → Giugno 2011	Osteopata e preparatore atletico squadra basket maschile cat. C2.
Settembre 2007 → Dicembre 2009	Personal trainer e responsabile della sala attrezzi e del recupero post-fisioterapico presso centro di fisiokinesiterapia "KINESIS" di Fidenza; stesura programmi di riabilitazione, ginnastica posturale, rieducazione motoria.
Agosto 2002 → Dicembre 2007	Personal Trainer e Istruttore di sala fitness (programmi di tonificazione, dimagrimento, preparazione atletica, riabilitazione post-fisioterapica ...) presso la palestra "FITNESS TIME" di Parma. Istruttore di corsi di tonificazione, stretching e spinning.
Agosto 2005 → Novembre 2005	Preparatore atletico squadra di calcio (serie "ECCELLENZA"), con particolare riferimento alla preparazione in palestra e in piscina e al recupero infortuni.
Agosto 2003 → Maggio 2004	Preparatore atletico presso squadra di basket (serie "D").

Settembre 1999 → Dicembre 2001	Area Manager presso la ditta "VERYFLON" di Casalmaggiore (MN)
Settembre 1997 → Aprile 1999	Istruttore di sala fitness e istruttore di corsi di stretching e tonificazione, presso la palestra "START&GO" di Fidenza.
Agosto 1997 → Giugno 1998	Preparatore atletico di tennis (categorie giovanili) presso "Tennis Club", Fidenza.
Estate 1996 e 1997	Istruttore di nuoto e di acquaticità e assistente bagnanti presso piscina "Guatelli", Fidenza
Settembre 1993 → Giugno 1999	Allenatore di basket (12-19 anni) e minibasket (6-11 anni), preparatore atletico (squadre giovanili e senior) presso la società "AVIS Basket", Fidenza (con esperienze anche in ambito scolastico tramite progetti-scuola);

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2012 a 2014	Master biennale in osteopatia pediatrica presso O.S.D.
Da 2003 a 2009	Diploma in Osteopatia presso C.E.R.D.O. (Roma)
Da 1994 a 2003	Diploma I.S.E.F. presso sede di Bologna
Da 1987 a 1992	Diploma di liceo scientifico presso istituto "D'Annunzio", Fidenza
.Giugno-Settembre 2022	Corso "Osteopatia pediatrica secondo gli insegnamenti della dott.ssa Viola Frymann"
.Novembre 2021	Corso "Trattamento manuale nella sfera cardiaca", c/o C.I.O., Parma
.Novembre 2019	Corso "Gestione del neonato con plagiocefalia", c/o KINETIC, Milano
.Febbraio 2019	Corso "Osteopatia Pediatrica: Approccio alla fase evolutiva", c/o Eventi&Formazione, Senigallia
.Giugno 2017	Corso "Neuroscienze e Osteopatia", c/o SO, Milano
.Ottobre 2013	Corso "Embriologia biodinamica", c/o Advanced Osteopathy, Milano
.Dicembre 2007	Corso "Le vibrazioni e l'uso della pedana vibrante in medicina e nello sport", c/o Parma
.Aprile 2007	Corso "Analisi posturale integrata", c/o "Il Fontanorio", Parma
.Marzo 2007	Corso "Rieducazione vertebrale con metodo Feldenkrais", c/o "Il Ginnasio", Genova

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA E DELLA  
CARRIERA MA NON NECESSARIAMENTE  
RICONOSCIUTE DA CERTIFICATI E DIPLOMI  
UFFICIALI.*

**MADRELINGUA**

**ITALIANA**

**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## **INGLESE**

ECCELLENTE

BUONA

BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Estrema adattabilità a tutte le situazioni lavorative di gruppo, acquisite in ambiti molto diversi tra loro (scout, sport, palestre, ufficio) e ampia disponibilità ad aiutare e ad essere aiutato.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione  
di persone, progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Buona capacità organizzativa e dirigenziale, con predisposizione all'ascolto e al confronto, acquisiti in ambiti lavorativi differenti: sportivo (gestione di squadre e giocatori), professionale (gestione e supervisione di tirocinanti e assistenti), personale (organizzazione di progetti in ambiente scoutistico e sportivo)

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Buona conoscenza e utilizzo del computer e tutte le attrezzature ad esso relative. Discreta conoscenza e utilizzo di ausili digitali (fotocamere, videocamere ...).

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Buona capacità manuale, anche nei lavori di precisione, e ottima capacità di apprendimento di nuove tecniche.

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

Pat. A e Pat. B

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**