

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CHITTOLINI ALESSANDRO**
Indirizzo **STR. CASTELLINA S.MARIA 49 43019, SORAGNA, ITALIA**
Telefono **+39 3473066373**
E-mail **info@alessandrochittolini.it**

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **20/12/73**

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Settembre 2010

Titolare di uno studio osteopatico privato, in v. Milani 11, Fidenza (PR)

Da Ottobre 2020 Osteopata presso RESTART Studio massofisioterapico, Massa

Da Ottobre 2023 Docente di corsi post-graduate (Osteopatia pediatrica, Osteopatia in gravidanza) per B-MENTORE, Milano

Ottobre 2019 → Novembre 2025

Marzo 2025

Dicembre 2023

Marzo – Dicembre 2022

Dicembre 2021

Aprile - Maggio 2021

Ottobre 2018 → Giugno 2020

Ottobre 2017 → Giugno 2019

Marzo 2016 → Ottobre 2018

Settembre 2016 → Giugno 2018

Marzo 2016

Aprile 2014 → Novembre 2015

Ottobre 2010 → Giugno 2015

Gennaio 2010 → Giugno 2013

Agosto 2007 → Giugno 2011

Settembre 2007 → Dicembre 2009

Docente di Osteopatia Strutturale e Clinica Osteopatica presso ABE.O.S, Bologna

Docente di "Anatomia Palpatoria" per CSEN CALABRIA, Catanzaro

Docente di "TRIGGER POINTS" per CSEN CALABRIA, Lamezia Terme

Osteopata presso SPARTA PHYSIO LAB, Parma

Docente di "Approccio alle rachialgie" per CSEN CALABRIA, Marcellinara

Docente a progetto per UNIGE, presso Corso Laurea FISIOTERAPIA, La Spezia

Responsabile dipartimenti Osteopatia Pediatrica e Viscerale, I.O.A., Milano

Docente di Osteopatia Mio-fasciale presso EDUCAM S.O.I., Roma

Docente di Osteopatia per Tecnobody Academy in Cina, Lianyungang & Changsha

Osteopata per ABF (basket maschile cat. C Gold), Fidenza

Docente di "Anatomia Palpatoria" per CSEN CALABRIA, Marcellinara

Docente di Osteopatia presso Take Care Chinese Academy, Lianyungang & Changsha (China)

Docente di Osteopatia strutturale e pediatrica presso TCIO; responsabile corpo assistenti

Osteopata e responsabile infortuni per BORGO VOLLEY, Fidenza

Osteopata e preparatore atletico squadra basket maschile cat. C2.

Agosto 2002 → Dicembre 2007

Personal trainer e responsabile della sala attrezzi e del recupero post-fisioterapico presso centro di fisioterapia "KINESIS" di Fidenza; stesura programmi di riabilitazione, ginnastica posturale, rieducazione motoria.

Personal Trainer e Istruttore di sala fitness (programmi di tonificazione, dimagrimento, preparazione atletica, riabilitazione post-fisioterapica ...) presso la palestra "FITNESS TIME" di Parma. Istruttore di corsi di tonificazione, stretching e spinning.

Agosto 2005 → Novembre 2005

Preparatore atletico squadra di calcio (serie "ECCELLENZA"), con particolare riferimento alla preparazione in palestra e in piscina e al recupero infortunati.

Agosto 2003 → Maggio 2004

Preparatore atletico presso squadra di basket (serie "D").

Settembre 1999 → Dicembre 2001	Area Manager presso la ditta "VERYFLON" di Casalmaggiore (MN)
Settembre 1997 → Aprile 1999	Istruttore di sala fitness e istruttore di corsi di stretching e tonificazione, presso la palestra "START&GO" di Fidenza.
Agosto 1997 → Giugno 1998	Preparatore atletico di tennis (categorie giovanili) presso "Tennis Club", Fidenza.
Estate 1996 e 1997	Istruttore di nuoto e di acquaticità e assistente bagnanti presso piscina "Guatelli", Fidenza
Settembre 1993 → Giugno 1999	Allenatore di basket (12-19 anni) e minibasket (6-11 anni), preparatore atletico (squadre giovanili e senior) presso la società "AVIS Basket", Fidenza (con esperienze anche in ambito scolastico tramite progetti-scuola);

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2012 a 2014	Master biennale in osteopatia pediatrica presso O.S.D.
Da 2003 a 2009	Diploma in Osteopatia presso C.E.R.D.O. (Roma)
Da 1994 a 2003	Diploma I.S.E.F. presso sede di Bologna
Da 1987 a 1992	Diploma di liceo scientifico presso istituto "D'Annunzio", Fidenza
.Giugno-Settembre 2022	Corso "Osteopatia pediatrica secondo gli insegnamenti della dott.ssa Viola Frymann"
.Novembre 2021	Corso "Trattamento manuale nella sfera cardiaca", c/o C.I.O., Parma
.Novembre 2019	Corso "Gestione del neonato con plagiocefalia", c/o KINETIC, Milano
.Febbraio 2019	Corso "Osteopatia Pediatrica: Approccio alla fase evolutiva", c/o Eventi&Formazione, Senigallia
.Giugno 2017	Corso "Neuroscienze e Osteopatia", c/o SO, Milano
.Ottobre 2013	Corso "Embriologia biodinamica", c/o Advanced Osteopathy, Milano
.Dicembre 2007	Corso "Le vibrazioni e l'uso della pedana vibrante in medicina e nello sport", c/o Parma
.Aprile 2007	Corso "Analisi posturale integrata", c/o "Il Fontanorio", Parma
.Marzo 2007	Corso "Rieducazione vertebrale con metodo Feldenkrais", c/o "Il Ginnasio", Genova

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

ACQUISITE NEL CORSO DELLA VITA E DELLA CARRIERA MA NON NECESSARIAMENTE RICONOSCUTE DA CERTIFICATI E DIPLOMI UFFICIALI.

Esperto in ginnastica antalgica, tramite l'utilizzo delle metodiche Mezieres, McKenzie, Back School, con buone conoscenze di ginnastica correttiva e posturologia.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

ECCELLENTE

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Estrema adattabilità a tutte le situazioni lavorative di gruppo, acquisite in ambiti molto diversi tra loro (scout, sport, palestre, ufficio) e ampia disponibilità ad aiutare e ad essere aiutato.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buona capacità organizzativa e dirigenziale, con predisposizione all'ascolto e al confronto, acquisiti in ambiti lavorativi differenti: sportivo (gestione di squadre e giocatori), professionale (gestione e supervisione di tirocinanti e assistenti), personale (organizzazione di progetti in ambiente scoutistico e sportivo)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza e utilizzo del computer e tutte le attrezzature ad esso relative. Discreta conoscenza e utilizzo di ausili digitali (fotocamere, videocamere ...).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buona capacità manuale, anche nei lavori di precisione, e ottima capacità di apprendimento di nuove tecniche.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Pat. A e Pat. B

ULTERIORI INFORMAZIONI